



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 67»

Мочалова О. В.

«16» 08 2025 год

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-11.40	10.30-11.45	10.55-12.00
Обед	11.30-12.00	11.40-12.05	11.45-12.15	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.00-15.15	12.05-15.15	12.15-15.15	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.40-16.35	15.40-16.35	16.10-16.45	16.15-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.05	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00